

**PROGRAM MODIFIKASI PERILAKU DENGAN *FIXED INTERVAL SCHEDULE* UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU
BELAJAR EFEKTIF SISWA
(Penelitian Kuasi Eksperimen pada Siswa Remaja Awal Asrama Putri
Darul Hikam International School Tahun Ajaran 2016-2017)**

TESIS



oleh:

MEGA SRI PURWANIDA
1402491

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PENDIDIKAN
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2016**

PROGRAM MODIFIKASI PERILAKU DENGAN *FIXED INTERVAL SCHEDULE* UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU BELAJAR EFEKTIF SISWA

(Penelitian Kuasi Eksperimen pada Siswa Remaja Awal Asrama Putri Darul Hikam International School Tahun Ajaran 2016/2017)

oleh
Mega Sri Purwanida

Sebuah tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Psikologi Pendidikan Sekolah Pascasarjana

©Mega Sri Purwanida 2016
Universitas Pendidikan Indonesia
Desember 2016

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotocopy atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN TESIS

PROGRAM MODIFIKASI PERILAKU DENGAN *FIXED INTERVAL SCHEDULE* UNTUK MENINGKATKAN PERILAKU BELAJAR EFEKTIF SISWA

(Penelitian Kuasi Eksperimen pada Siswa Remaja Awal Asrama Putri Darul Hikam International School Tahun Ajaran 2016/2017)

oleh
Mega Sri Purwanida

disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Juntika Nurihsan, M.Pd
NIP: 196606011991031005

Pembimbing II

Dr. Tina Hayati Dahlan, M.Pd., Psikolog.
NIP: 197204192009122002

diketahui oleh:

Ketua Program Studi Psikologi Pendidikan

Dr. Tina Hayati Dahlan, M.Pd., Psikolog.
NIP: 197204192009122002

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul “Program Modifikasi Perilaku dengan *Fixed Interval Schedule* untuk Meningkatkan Perilaku Belajar Efektif Siswa” ini adalah karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian dari karya saya ini.

Bandung, 18 Desember 2016

Yang membuat pernyataan,

Mega Sri Purwanida

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya, tesis dengan judul “Program Modifikasi Perilaku dengan *Fixed Interval Schedule* untuk Meningkatkan Perilaku Belajar Efektif Siswa (Studi Eksperimen Kuasi pada Siswa Remaja Awal Asranma Putri Darul Hikam International School Tahun Ajaran 2016/2017)” ini dapat diselesaikan. Dalam proses penulisan, tesis ini terdiri dari lima bab, yaitu : Bab I Pendahuluan, Bab II Kajian Teori, Bab III Metode Penelitian, Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan, serta Bab V Simpulan dan Rekomendasi. Penulis berharap, tesis ini dapat menjadi alternatif bagi khalayak pendidikan untuk meningkatkan perilaku belajar efektif siswa, meningkatkan layanan berbasis psikologi pendidikan dalam menangani siswa yang memiliki perilaku belajar tidak efektif, juga sebagai upaya untuk membantu siswa mengembangkan potensi dan kemampuan dirinya khususnya dalam perilaku belajar efektif agar siswa dapat berkembang secara optimal.

Penulisan tesis ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Psikologi Pendidikan di Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis menyadari betul akan kekurangan dan kelemahan dari tesis ini walaupun penulis telah berusaha semaksimal mungkin. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan berbagai masukan untuk perbaikan tulisan ini. Penulis berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat untuk semua. Aamiin..

Bandung, 18 Desember 2016

Penulis,

Mega Sri Purwanida

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Alloh SWT yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul “Program Modifikasi Perilaku dengan *Interval Schedule* untuk Meningkatkan Perilaku Belajar Efektif Siswa (Studi Eksperimen Kuasi pada Siswa Remaja Awal Asrama Putri DHIS Tahun Ajaran 2016/2017)” tidak lupa shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW.

Pada penyelesaian tesis ini, banyak sekali pihak yang terlibat dan senantiasa memberikan bantuan, doa, motivasi, dan kasih sayang. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Kedua orang tua terhebat, Mamah Rokhaningsih dan Apa Maman, yang senantiasa mendukung dan mendoakan tanpa henti untuk kelancaran, kemudahan, dan kesuksesan penulis. Adik terhebat Amien Sujiwa sebagai penyemangat dan motivasi untuk terus menjadi yang terbaik.
2. Prof. Dr. H. A. Juntika Nurihsan, M. Pd. Selaku pembimbing I, Kepala Program Studi Psikologi Pendidikan terhebat, dan Bapak Akademik terbaik penulis sejak pendidikan S1, terima kasih atas semua doa, dukungan, perhatian, dan waktu yang berharga sampai penulis bisa mencapai ini. Semoga Alloh SWT membalas semua kebaikan dan amal shalih Bapak dan senantiasa diberikan kesehatan serta kenikmatan untuk Bapak dan keluarga, Aamiin.
3. Ibu Dr. Tina Hayati Dahlan, M.Pd., Psikolog. Selaku pembimbing II, dosen pembimbing akademik dan motivator penulis yang senantiasa meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memotivasi penulis untuk menciptakan karya tulis ilmiah yang baik dan benar serta bermanfaat. Terima kasih mamih, *wonder women, super mom*, semoga Alloh SWT membalas semua kebaikan mamih dan senantiasa diberikan kesehatan serta kenikmatan untuk Mamih dan keluarga, Aamiin.

4. Bapak H. Nandang Budiman, S. Pd. M. Si. , dan Ibu Dr. Hj. Nani M. Sugandhi, M.Pd. selaku pakar psikologi pendidikan yang telah membantu dalam menilai instrument dan program belajar efektif, terima kasih bapak dan ibu atas bimbingan dan motivasinya yang sangat membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan penelitiannya. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Bapak dan Ibu, Aamiin.
5. Seluruh staf dosen program studi psikologi pendidikan yang telah mengamalkan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis. Juga tak lupa terima kasih yang sangat tulus kepada Ibu Rully yang senantiasa memberikan pelayanan terbaiknya kepada seluruh mahasiswa psikopend. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Bapak dan Ibu, Aamiin.
6. Miss Tuti Alawiyah selaku ketua asrama putri dhis, Miss Lela, Miss Lia, Miss Iis, Miss Vinni, Miss Wulan, Miss Lisna, Miss Susi, dan Mis May teman sejawat wali asuh di asrama yang senantiasa mendukung penelitian ini sampai akhir. Semoga Allah SWT membalas kebaikan miss-miss semuanya, Aamiin.
7. Tim kesebelasan: Niken, Puspa, Bulan, Anggi, Wulan, Astri, Pitri, Feby, Sita dan Siti yang senantiasa menghibur, menyemangati, mendukung, dan mendoakan tanpa henti, tanpa kalian mungkin hari-hari ini akan terasa hampa. Sukses dan bahagia untuk kita semuanya, sampai jannah.
8. Keyza Bella Aulia selaku *observer* yang rela meluangkan waktunya untuk membantu penulis sampai akhir penelitian, Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan kesabaranmu, Aamiin.
9. Siswi asrama putri dhis yang telah bersedia mengikuti alur penelitian dari awal sampai akhir dengan sangat antusias, sukses untuk semuanya, Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian dan semoga cita-cita kalian semua tercapai, Aamiin.
10. Bapak Memet, Ibu Iis Doang, Ibu Iis Nur, Ibu Karsih, dan Ibu Umi selaku guru dan teman sejawat di SMA N 1 Lembang yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis untuk segera menyelesaikan studi S2. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Bapak dan Ibu, Aamiin..
11. Mahasiswa Psikopend angkatan 2014 yang telah berbagi ilmu dan pengalaman terbaik selama perkuliahan. Sukses untuk semuanya.